



Workshop Nr. 1: Meine Gesundheit - Meine Entscheidung

Anmeldung zur kostenlosen Teilnahme

- per Email info@energieregion.at oder
- telefonisch unter 0664 / 88 44 73 73

Anmeldefrist: Montag, 24.05., 12 Uhr

Inhalte

3-teiliger Online-Workshop

- Information, Austausch und Diskussion zum Thema "Gesundheit"
- Mitreden und Mitentscheiden, z.B. zu Untersuchungen und Behandlungen
- seriöse und hilfreiche Informationen erkennen und finden
- die Ärztin / den Arzt verstehen und eigene Anliegen einbringen

Termine

3 Teile zu je 2 Stunden

- Montag, 31.05., 09:30-11:30 Uhr
- Montag, 07.06., 09:30-11:30 Uhr
- Montag, 14.06., 09:30-11:30 Uhr

Kursleiter: Dr. Jürgen Soffried
in Zusammenarbeit mit dem Frauengesundheitszentrum
und dem Institut für Gesundheitsförderung und Prävention